

中華帕拉林匹克總會

2022 芬蘭帕拉桌球公開賽 參賽報告

填表人：魏君達

參賽名稱	中文：2022 芬蘭帕拉桌球公開賽(Fa20) 英文：ITTF Fa20 Finland Para Open 2022, Lahti (FIN)
參賽地點	芬蘭-赫爾辛基
參賽日期	2022 年 9 月 6 日至 9 月 13 日
參賽隊伍人數	29 個國家， 141 名選手。
代表團人員	領 隊：1 ， 管 理：1 ， 隊 醫：1 ， 運 動 防 護 員：2 ， 教 練：3 ， 選 手：10 。
參賽行程表 (航班資訊)	去程：09/06 TK0025 21:55-05:20 台北桃園→伊斯坦堡(轉機)， 09/07 TK1761 08:15-12:00 伊斯坦堡→赫爾辛基。 回程：09/12 TK1764 18:45-22:45 赫爾辛基→伊斯坦堡(轉機)， 09/13 TK0024 01:50-17:55 伊斯坦堡→台北桃園。
參賽經過 及 成績總表	本次賽事總獎牌數：6 金 4 銀 2 銅。 男單：5 級程銘志(金)、10 級蘇晉賢(銀)、11 級陳柏諺(銀)、 10 級陳先覺(銅)。 女單：10 級林姿妤(銀)、10 級田曉雯(金)、11 級李婧萱(銀)。 男雙：22 級陳柏諺/謝非(金)、18 級陳先覺/HKG(銅)。 女雙：20 級田曉雯/林姿妤(金)。 混雙：陳柏諺/李婧萱(金)、蘇晉賢/林姿妤(金)。
參賽效益分析	本次代表隊陳柏諺、謝非、黃建方為首次檢定參賽，11 級部分陳柏諺單打奪銀，搭配謝非男雙及李婧萱混雙也有發揮出效益獲得兩面金牌，表現亮眼；原設定奪牌目標的程銘志、蘇晉賢、田曉雯、林姿妤等發揮正常達到預期共獲 4 金 2 銀；11 級李婧萱表現穩定女單搶得銀牌；10 級陳先覺單、雙打各拿下 1 面銅牌靠經驗也發揮出色；唯黃建方、謝宗穎於單、雙打方面皆無斬獲。
綜合評估分析	11 級陳柏諺男單決賽時險敗比利時 VAN ACKER 選手(世排第二)，有展現出抗衡能力但技術與經驗還有成長突破空間值得期待；5 級程銘志男單預賽 0:3 敗給韓國 PARK Jae Hyeon(世排 25)，年輕選手的攻擊欲望高衝擊力強是程銘志往後需研究及注意對象；10 級陳先覺可重新評估降 9 級的可能性以增加競爭力；9 級謝宗穎需改善、增強身體素質。
檢討與建議	此為我首次帶帕拉桌球選手之國際賽，除了解到檢定制度的過程外，也體會到總會與團隊替選手的安排之用心，唯可能時差與大會溝通方式產生通信資訊無確實掌握以致 8 級雙打或其他隊員錯失尋找他國搭檔之遺憾，其他各方面都很感謝此次領隊等團員之付出，也恭喜選手，謝謝！

照片剪影



團隊頒獎後合影



雙打獲獎隊員合影



選手接受治療放鬆



與烏茲別克團隊合影



賽前訓練



選手們身體收操放鬆